



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022

Ο Οκτώβριος είναι ο μήνας της επιλογής του Θάρρους και της Αγάπης. Θάρρος σημαίνει να επιλέγεις να διεκπεραιώσεις ένα δύσκολο έργο, ακόμη και όταν κινδυνεύεις να νιώσεις ντροπή, φόβο ή αβεβαιότητα. Οι θαρραλέοι άνθρωποι είναι ειλικρινείς και υπερασπίζονται το σωστό. Επιλέγοντας την Αγάπη μπορούμε να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλον μέσω της καλοσύνης και της κατανόησης.

COURAGE + GRATITUDE + FORGIVENESS + COMPASSION IN-ACTION = THE CHOOSE LOVE FORMULA

ΔΕΥΤΕΡΑ **ΤΡΙΤΗ** **ΤΕΤΑΡΤΗ** **ΠΕΜΠΤΗ** **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** **ΣΑΒΒΑΤΟ** **ΚΥΡΙΑΚΗ**

<p>«Πολλοί από τους αποτυχημένους είναι άνθρωποι που δεν συνειδητοποίησαν πόσο κοντά ήταν στην επιτυχία, λίγο πριν τα παρατήσουν» THOMAS EDISON </p>							<p>1 Πώς μπορείς να επιδείξεις θάρρος;</p>
<p>2 Ποια είναι ορισμένα πράγματα που φοβούνται οι άνθρωποι; Εσύ τι φοβάσαι;</p>	<p>3 Δημιούργησε ένα οικόσημο που αντιπροσωπεύει το θάρρος σου και αυτό που σε κάνει δυνατό.</p>	<p>4 Χρειάζεται θάρρος για να ζητήσεις βοήθεια </p>	<p>5 Σήμερα είναι η Ημέρα Πράξεων Καλοσύνης! Να είσαι ευγενικός/-ή και να κάνεις κάποιον χαρούμενο.</p>	<p>6 Ποιος είναι ο ήρωάς σου; Με ποιον τρόπο επιδεικνύει θάρρος;</p>	<p>7 Μίλα... άφησε τη φωνή και τις ιδέες σου να ακουστούν! </p>	<p>8 Γράψε στο ημερολόγιό σου τα ισχυρά σημεία του χαρακτήρα σου για να ενισχύσεις το θάρρος και την αυτοπεποίθησή σου!</p>	
<p>9 Δείξε θάρρος κάνοντας αυτό που γνωρίζεις ότι είναι σωστό. </p>	<p>10 Αν δεν έχεις να πεις κάτι ευγενικό, μην πεις τίποτα.</p>	<p>11 Πώς μπορείς να κάνεις τους ανθρώπους γύρω σου να νιώσουν αποδεκτοί; </p>	<p>12 Εθνική Ημέρα Καταπολέμησης του Εκφοβισμού. Πώς μπορείς να αποτρέψεις τον εκφοβισμό; </p>	<p>13 Αν πληγώσεις τα αισθήματα κάποιου, ζήτα συγγνώμη.</p>	<p>14 Επιλογή της Αγάπης σημαίνει στοργική και καλοσυνάτη συμπεριφορά. </p>	<p>15 Ο φόβος είναι σαν τη φωτιά - αν τον ταΐζουμε, μπορεί να βγει εκτός ελέγχου. </p>	
<p>16 Θάρρος σημαίνει να σέβεσαι τη γνώμη του άλλου, ακόμη κι αν είναι διαφορετική από τη δική σου.</p>	<p>17 Πάρε μια γενναία ανάσα και εξασκήσου στην στάση του γενναίου πολεμιστή. </p>	<p>18 Χρειάζεται θάρρος για να σηκώσεις το ανάστημα σου απέναντι στους εχθρούς σου, αλλά πολύ περισσότερο απέναντι στους φίλους σου.</p>	<p>19 Ημέρα Ενότητας! Ντύσου στα πορτοκαλί και επέλεξε την καλοσύνη και την αποδοχή αντί του αποκλεισμού.</p>	<p>20 Όταν πιστεύεις στον εαυτό σου, τα πάντα είναι πιθανά. </p>	<p>21 Δεν πειράζει αν αποτύχεις. Αποτελεί μέρος της μάθησης. </p>	<p>22 Εξασκήσου στον αυτοέλεγχο... Σταμάτα και σκέψου πριν δράσεις!</p>	
<p>23 Γύμνασε τους «μύες» του θάρρους σου. </p>	<p>24 Πώς αισθάνεσαι ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ; Αφιέρωσε χρόνο για να κατανοήσεις τα συναισθήματά σου.</p>	<p>25 Κάνε ένα διάλειμμα για τρελό χορό με το «Surfin Bird - Bird is the Word» από τους Trashmen! </p>	<p>26 Σκέψου ένα βιβλίο που διάβασες! Για ποιον λόγο πιστεύεις ότι οι χαρακτήρες είναι θαρραλέοι;</p>	<p>27 Θάρρος σημαίνει να κάνεις το σωστό, ακόμη κι όταν είναι δύσκολο.</p>	<p>28 Εθνική εορτή: Επέτειος του ΟΧΙ </p>	<p>29 Επιμονή σημαίνει να συνεχίζεις να προσπαθείς μέχρι να τα καταφέρεις.</p>	
<p>30 Δείξε θάρρος. Δείξε τόλμη. Να είσαι Ο ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ! </p>	<p>31 Τι πιστεύεις ότι κάνεις καλά και τι θα ήθελες να κάνεις καλύτερα.;</p>	 <p>Have a Lot of fun</p>				<p>28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940 ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΟΧΙ </p>	